

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**Режим дня с учётом регионального компонента (холодный период года)**

Мероприятия	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Дома</b>					
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>					
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.00	07.00-08.25	07.00-8.20	07.00-8.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, первый завтрак	08.20-08.50	08.25-08.50	8.20-8.50	8.30-8.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.50-09.00	08.50-09.00	8.50-9.00	8.50-9.00	08.50-09.00
Непрерывная образовательная деятельность, культурные практики	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-11.10
Второй завтрак,	09.30-09.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.35	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.20	10.40-12.00	10.40-12.10	10.35-12.20	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.40	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.40
Обед, подготовка ко сну.	11.40-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, культурные практики	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотнённый полдник	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.50-16.20	16.00-16.30	16.00-16.40	15.50-16.45	15.40-16.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-19.00	16.30-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00
<b>Дома</b>					
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.				18.30-21.00	
Ночной сон				21.00-06.30	

**Режим дня с учётом регионального компонента (тёплый период года)**

Мероприятия	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Дома</b>					
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>					
Прием и осмотр детей на воздухе, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00- 8.30	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45	08.20-08.50	08.25-08.55	8.30-8.55	08.35-08.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.45-09.00	08.55-09.10	08.55-09.15	8.55-9.15	08.55-09.15
НОД, прогулка, культурные практики, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные ванны	09.00- 10.20	09.10-10.25	09.15-10.25	9.15-10.25	09.15-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.20-10.30	10.25-10.30	10.25-10.30	10.25-10.30	10.30-10.35
Прогулка. Возвращение с прогулки, игры	10.30-11.30	10.30- 11.40	10.30-11.45	10.30-12.15	10.35-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	11.40-12.20	11.45-13.00	12.15-13.10	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	11.50 -15.00	12.20-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20	15.00-15.35	15.00-15.40	15.00-15.25	15.00-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.20-16.00	15.35-16.15	15.40-16.15	15.45 -16.15	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, физ.упр, уход детей домой	16.00-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00
<b>Дома</b>					
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.				18.30(19.00)-20.30(21.00)	
Ночной сон				20.30(21.00)-06.30 (07.30)	